



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ



Директор колледжа

И.А. Левина

августа

2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ

Спортивного студенческого клуба СОМК

на 2025-2026 учебный год

г. Екатеринбург
2025 г.

Цель:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).
- Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств, профессиональной устойчивости.
- Воспитание физической активности, трудолюбия, креативности в лидерских, организаторских качествах.
- Воспитание у обучающихся чувства ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых.
- Формирование болельщиков спортивных команд.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности здорового образа жизни.

Основные мероприятия ССК:

1. Проводимые ежемесячно:

- заседания ССК (первая среда месяца);
- сдача отчетов по итогам работы за месяц, сайт (до 25 числа текущего месяца);
- работа спортивных секций.
- Участие студентов в соревнованиях, спортивных акциях, мероприятиях ЗОЖ.

2. Проводимые ежегодно:

- участие студенческих команд в Спартакиадах.
- актуализация положения о создании ССК.
- отчет ССК по итогам учебного года.
- проведение конкурса «Лучший спортсмен года»

Раздел 1. Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственный
1	2	3	4
Выбор лидеров ССК	1.Подбор состава ССК	Сентябрь 2025	Преподаватели ФК

Планирование и организация деятельности ССК	2. Составление и утверждение планов ССК на 2022-2023 учебный год, расписание работы ССК.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК
Материально-техническое оснащение ССК	3. Провести анализ состояния материально-технической базы, санитарно-гигиенических условий для создания безопасной и гармоничной среды занятий физической культуры.	Сентябрь-октябрь 2025	Преподаватели ФК
Создание совета клуба	4. Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций.	Сентябрь 2025	Преподаватели ФК, студенческий совет колледжа
Анкетирование	5. Анкетирование и анализ результатов исследований по уровню мотивационной сферы студентов в области здорового образа жизни, физической культуры, спорта и готовности их к реализации в повседневной жизни.	Сентябрь – октябрь 2025	Преподаватели ФК, психологи.
Спортивные секции	6. Организация работы спортивных секций.	Сентябрь – октябрь 2025	Преподаватели ФК
Футбол	7. Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини-футболу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс. Акция ЗОЖ	8. Участие в организации и проведении Всероссийской акции «Кросс нации»	Сентябрь 2025	Преподаватели ФК
ЗОЖ	8. День здоровья для студентов первокурсников	Сентябрь 2025	Преподаватели ФК
Спартакиада ВОЗ	9. Участие студентов в соревнованиях по многоборью в рамках Областной спартакиады. Спорт слепых.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс	10. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК

Шахматы	10. Организация и проведение соревнований по шахматам студентов СОМК.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК
Шахматы	11. Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Ноябрь 2025	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс	12. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО Свердловской области.	Октябрь 2025	Преподаватели ФК
Баскетбол	13. Участие студентов колледжа в соревнованиях по баскетболу среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Ноябрь 2025	Преподаватели ФК
Волейбол	14. Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди девушек и юношей филиалов СОМК.	Ноябрь 2025	Преподаватели ФК
Стрельба	15. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди студентов СОМК	Декабрь 2025	Преподаватели ФК
ГТО	16. Соревнования «Биатлон в ГТО» среди студентов СОМК	Декабрь 2025	Преподаватели ФК
Настольный теннис	17. Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Декабрь 2025	Преподаватели ФК
Настольный теннис	18. Организация и проведение соревнований по настольному теннису студентов СОМК.	Декабрь 2025	Преподаватели ФК
Спортивный фестиваль	19. Проведение спортивного фестиваля «Новое движение к спортивным достижениям» среди студентов СОМК.	Январь 2026	Преподаватели ФК
Мини-Футбол	20. Рождественский турнир по мини футболу среди студентов СОМК	Январь 2026	Преподаватели ФК
Стрельба	21. Участие студентов колледжа в соревнованиях по стрельбе среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Февраль 2026	Преподаватели ФК
Волейбол	22. Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди юношей и девушек учреждений СПО г.	Февраль 2026	Преподаватели ФК

	Екатеринбурга.		
Баскетбол	22. Участие студентов колледжа в соревнованиях «Биатлон-в ГТО, Биатлон-в колледж».	Февраль 2026	Преподаватели ФК
ЗОЖ	23. Участие студентов во Всероссийской акции «Лыжня России.	Февраль 2026	Преподаватели ФК
Лыжные гонки	24. Участие студентов в соревнованиях по лыжным гонкам в рамках Областной спартакиады инвалидов по зрению.	Февраль 2026	Преподаватели ФК
Настольный теннис	25. Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди учреждений СПО Свердловской области.	Февраль 2026	Преподаватели ФК
Лыжные гонки	26. Участие студентов колледжа в соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Февраль-март 2026	Преподаватели ФК
Мини-футбол	23. Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини-футболу девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Март 2026	Преподаватели ФК
Плавание	24. Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей Спорт слепых.	Апрель 2026	Преподаватели ФК
Плавание	25. Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Апрель 2026	Преподаватели ФК
Шахматы	26. Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам Спорт слепых..	Апрель 2026	Преподаватели ФК
Легкая атлетика	27. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкой атлетике среди юношей и девушек филиалов СОМК.	Май 2026	Преподаватели ФК

Легкоатлетическая эстафета. ГТО	28. Участие студентов в областной легкоатлетической эстафете « Весна Победы»	Май 2026	Преподаватели ФК
	29. Участие студентов в соревнованиях по комплексу ГТО среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Июнь 2026	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс, волейбол, шахматы, футбол, ГТО, стрельба, настольный теннис.	Участия студентов СОМК в рамках годовой Спартакиады среди отделений.	В течении года	Преподаватели ФК
2. Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	1. Участие в методических объединениях преподавателей ФК, участие в семинарах, круглых столах и других форм обмена опытом.	В течении года	Преподаватели ФК
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности.	2. Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ.	В течении года	Преподаватели ФК
Участие в конкурсах соревнований различного уровня	3. Поиск конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям состязаниям непосредственное участие в соревнованиях подведение итогов.	В течении года	Преподаватели ФК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	4. Подготовка спортивных мероприятий (разработка сценариев, планов подготовки), обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведения мероприятия, анализ их результативности.	В течении года	Преподаватели ФК

Лист регистрации ознакомления
преподавателей физической культуры

ФИО	Дата ознакомления	Подпись
1. Макарчева Елена Николаевна		
2. Ятманов Александр Иосифович		
3. Тереньтева Светлана Александровна		
4. Гаташ Яна Александровна		
5. Ануфриева Ирина Александровна		

Лист регистрации ознакомления

Должность	ФИО	Дата ознакомления	Подпись
Зам. директора по учебной работе	М.Ю.Зацепина	28.08.25	
Зам. директора по воспитательной работе и культуре безопасности	Е. А. Дайнес	28.08.25	
Заведующий отделом «Спортивно-оздоровительных технологий и адаптивной физической культуры».	С. Ю. Мосина	28.08.25	